

Rafael “June” Rivera



Preparación en casos de desastre para personas con discapacidades

La Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA) reconoce que el manejo de emergencias es un esfuerzo comunitario y está comprometida a ayudar a las personas con discapacidades antes, durante y después de los desastres. Así que a continuación incluimos algunos consejos para ayudar a las personas con discapacidades, o con necesidades funcionales y de acceso, a prepararse y responder a los desastres:

- Antes de un desastre, verifique con su administrador local de emergencias respecto a arreglos o requisitos específicos para personas con discapacidades o AFN que podrían necesitar ir a un refugio. Es posible que deban tenerse en cuenta ciertas medidas si es necesario desalojar el área para quedarse en un refugio después de una tormenta.
- Los desastres pueden ocurrir en cualquier momento, así que asegúrese de estar listo para ayudar a las personas que pueden necesitar asistencia adicional debido a una discapacidad temporal o a corto plazo, como una torcedura, hueso roto o recuperación de una cirugía.
- Cree una red de apoyo. Consulte con aquellos que pueden ayudarle, de ser necesario. Mantenga una lista de contactos en un envase hermético en su kit de suministros de emergencia.
- Planifique con anticipación el transporte accesible en caso de desalojo o para ir a una clínica médica. Coordine con servicios locales, el transporte público o transporte para las personas con discapacidades, para identificar opciones de transporte accesible local o privado.
- Informe a su red de apoyo la ubicación de sus suministros de emergencia. Puede también darle una llave de su casa o apartamento a un miembro de su red.
- Conozca la ubicación y disponibilidad de varios centros de diálisis (si la diálisis es parte de su plan o rutina de mantenimiento de salud) u otros tratamientos de soporte vital.
- Prepárese para usar equipos médicos si ocurre un apagón.
- Lleve puesto una placa de alerta médica o un brazalete que identifique cualquier consideración o necesidad especial.
- Tome nota de la mejor manera de comunicarse con usted durante una emergencia si usted tiene una discapacidad comunicativa.
- Planifique cómo desalojarse con dispositivos asistenciales o cómo reemplazar equipo que se pierde o es destruido. Guarde la información del modelo y anote de dónde proviene el equipo, como por ejemplo Medicaid, Medicare o un seguro privado.
- Asegúrese de tener medicamentos adicionales con usted antes de que ocurra un desastre, y tenga una manera de obtener renovaciones de emergencia durante o inmediatamente después del desastre.

Rafael “June” Rivera



Preparación de Kit de Suministros de Emergencias

Además de contar con suministros básicos de supervivencia, un kit de suministros de emergencia debe incluir artículos destinados a satisfacer las necesidades individuales en diversas emergencias. Añada al kit artículos que se utilicen diariamente, así como los que puedan ser necesarios.



Consejos para Personas Sordas o con Discapacidad Auditiva, Incluir:

- Una radio del tiempo con pantalla de texto y una luz de alerta intermitente.
- Baterías adicionales para audífonos.
- Bolígrafo y papel, en caso de que tenga que comunicarse con alguien que no conoce el lenguaje de señas.



Consejos para Personas Ciegas o con Poca Visión, Incluir:

- Marque los suministros de emergencia con etiquetas Braille o letra grande. Mantenga una lista de sus suministros de emergencia, y donde los compró, en una unidad flash portátil, o cree un archivo de audio y manténgalo en un lugar seguro al cual pueda acceder.
- Mantenga un dispositivo de comunicaciones Braille o Sordociego en su kit de suministros de emergencia.



Consejos para Personas con Discapacidad de Movilidad, Incluir:

- Si utiliza una silla de ruedas eléctrica, tenga disponible una silla liviana de operación manual como reserva. Muestre a otros cómo operar su silla de ruedas.
- Conozca el tamaño y peso de su silla de ruedas, y si es plegable para el transporte.
- Mantenga un aparato de movilidad adicional, como un bastón o un andador, si los usa.
- Si utiliza un cojín de asiento para proteger su piel o mantener el equilibrio, y debe desalojar sin su silla de ruedas, lleve su cojín con usted.

Para obtener más información sobre los consejos anteriores y la planificación de desastres para personas con AFN o discapacidades, visite [Ready.gov/es](https://www.ready.gov/es)